

2018年
2月19日～3月5日

日替わり弁当 献立表



オレンジ 弁当 432円 	2/19(月)	2/20(火)	2/21(水)	2/22(木)	2/23(金)	2/24(土)
	チーズクノデル 野菜炒め 切干大根煮 ミートオムレツ 高野豆腐煮 ○○△ エネルギー 868kcal たんぱく質 20.6g 脂質 19.7g 塩分 2.8g	厚切りとんかつ ジャーマンポテト きやべつの酢味噌和え 玉子ロール焼き さつま揚げ煮 ○○△ エネルギー 882kcal たんぱく質 20.9g 脂質 19.8g 塩分 2.8g	チーズインハンバーグ 白菜のクリーム煮 海藻サラダ 納豆 いかフライ ○○△ エネルギー 867kcal たんぱく質 20.7g 脂質 18.8g 塩分 2.8g	酢鶏 ブロッコリーナムル 蓮根金平 里芋煮 蟹クミコロッケ ○○△★ エネルギー 869kcal たんぱく質 20.2g 脂質 19.7g 塩分 2.9g	フライドチキン 茄子の煮浸し コールスローサラダ 大根煮 味玉子 ○○ エネルギー 863kcal たんぱく質 20.1g 脂質 19.4g 塩分 2.9g	海老グラタンコロッケ ナポリタン うま塩キャベツ ミートボール 煮物 ○○△☆ エネルギー 847kcal たんぱく質 20.2g 脂質 19.1g 塩分 2.8g
オレンジ 弁当 432円 	2/26(月)	2/27(火)	2/28(水)	3/1(木)	3/2(金)	3/3(土)
	カルピメンチかつ 突きこんにやく煮 春雨マヨサラダ カレー味ポテト 三角絹厚揚げ煮 ○○ エネルギー 887kcal たんぱく質 20.1g 脂質 19.6g 塩分 2.8g	豚玉葱串フライ ひじき煮 大根ツナサラダ 白揚紅生姜煮 コーンコロッケ ○○△ エネルギー 844kcal たんぱく質 19.2g 脂質 18.9g 塩分 2.8g	さんま塩焼き/大根おろし 竹の子田舎煮 五品目サラダ 南瓜煮 冷奴 エネルギー 841kcal たんぱく質 19.1g 脂質 18.6g 塩分 2.8g	さくら御飯/いか天 筑前煮 もやしナムル さつま揚げ煮 チキンの黒胡椒焼き ○○ エネルギー 868kcal たんぱく質 19.7g 脂質 19.1g 塩分 2.8g	スパイスカレー いんげん油揚げ煮 スパゲティサラダ 味噌こんにやく ピーフインコロッケ ○○ エネルギー 872kcal たんぱく質 20.1g 脂質 20.1g 塩分 2.8g	海老かつ/赤ウインナーソーテー じゃが芋の旨煮 ほうれん草の胡麻和え 煮物 チリソース肉団子 ○○△☆ エネルギー 869kcal たんぱく質 19.6g 脂質 19.7g 塩分 2.7g
オレンジ 弁当 432円 	3/5(月)	<div data-bbox="501 940 636 1088" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="638 940 882 1070" data-label="Text"> <p>おいしい笑顔 咲かせます。 SAKURAFUJI GROUP</p> </div> <div data-bbox="900 946 1529 1077" data-label="Text"> <p>おぺんとう本舗 株式会社 大富士</p> </div>				
唐揚げ 焼きそば 海藻サラダ がんも煮 千種焼き ○○ エネルギー 863kcal たんぱく質 20.2g 脂質 19.7g 塩分 2.8g						

アラカルトについてのお知らせ
※ 温かい麺類をリニューアルして
絶賛発売中!

- 鍋焼きそば(おむすび1個付き)
- 鍋焼きうどん(おむすび1個付き)
- 味噌ラーメン(おむすび1個付き)
- 醤油ラーメン(おむすび1個付き)

全て486円(税込み)となります。



ご好評をいただいておりますサンドイッチ
と麺類は、数に限りがありますのでご了承
下さい。

※ アラカルトメニュー変更に
ついてのお知らせ(3月1日より)

- 新メニュー
とんてき丼(500円<税抜き>)
ドライカレー(450円<税抜き>)
- リニューアルメニュー
やきそば
サンドイッチ
- 終売メニュー
とんかつ弁当 エビフライカレー
焼き鳥丼 海老ピラフ 中華丼

☆ 食材の仕入れの関係により
献立内容が予告なく変更する場合
がございます。ご了承の程、よろしく
お願い致します。

アレルギー表示
○小麦◎そば
●たまご△乳製品
▲落花生☆えび★かに

〒418-0006 富士宮市外神1816-7
電話 0544-58-5551
FAX 0544-58-5553