

2017年
6月26日～7月10日

日替わり弁当 献立表

	6/26(月)	6/27(火)	6/28(水)	6/29(木)	6/30(金)	7/1(土)
オレンジ 弁当 432円 ひらめ 弁当 486円 ご飯 250g	チーストマトクノーデル 五目大豆煮 ジャーマンポテト 厚焼き玉子 絹厚揚げ煮 ●●△ エネルギー 879kcal たんぱく質 21.8g 脂質 21.8g 塩分 2.9g	ハンバーグ/トマトソース 筑前煮 春雨サラダ 高野豆腐煮 野菜コロッケ ●● エネルギー 886kcal たんぱく質 21.3g 脂質 21.6g 塩分 2.9g	白身フライ 大根なます ひじき煮 ミートボール 白揚げ天煮 ●●△ エネルギー 878kcal たんぱく質 20.6g 脂質 21.5g 塩分 2.8g	バーグピカタ/ケチャップ 竹の子山菜煮 南瓜サラダ にしんの塩焼き 大根煮 ●●△ エネルギー 866kcal たんぱく質 20.8g 脂質 20.8g 塩分 2.8g	酢豚 焼うどん ブロッコリーサラダ 冷奴 竹輪煮 ○ エネルギー 873kcal たんぱく質 21.0g 脂質 21.1g 塩分 2.9g	修フライ 大根油揚げ煮 五目目サラダ 煮物 焼き物 ●● エネルギー 872kcal たんぱく質 21.2g 脂質 21.3g 塩分 3.1g
グリーン 弁当 540円 ご飯 250g	竹輪天/焼き鮭 ハンバーグ/たれ さつま揚げ煮 五目大豆煮 ジャーマンポテト 大根山菜甘酢風味 ●●△ エネルギー 882kcal たんぱく質 21.6g 脂質 22.3g 塩分 3.1g	鱈フライ/タルタルソース 味玉子 ハムステーキ 筑前煮 春雨サラダ 高野豆腐煮 ●● エネルギー 892kcal たんぱく質 21.1g 脂質 22.3g 塩分 3.1g	シーフードカレー こんにやく味噌煮 目玉フライ 大根なます ひじき煮 粉ふきいも ●●☆ エネルギー 887kcal たんぱく質 20.9g 脂質 19.9g 塩分 3.2g	えびカツ ビーフィンコロッケ がんも煮 竹の子山菜煮 南瓜サラダ にしんの塩焼き ●●☆ エネルギー 901kcal たんぱく質 20.6g 脂質 20.4g 塩分 2.9g	いか天ぷら オムレツ 里芋煮 焼うどん ブロッコリーサラダ 冷奴 ●● エネルギー 893kcal たんぱく質 20.9g 脂質 19.9g 塩分 2.8g	えびぐらタンコロッケ 焼き魚 煮物 ほうれん草の胡麻和え 大根油揚げ煮 五目目サラダ ●●△☆ エネルギー 894kcal たんぱく質 21.2g 脂質 21.0g 塩分 3.1g
オレンジ 弁当 432円 ひらめ 弁当 486円 ご飯 250g	7/3(月) ハンバーグ 蓮根金平 ビーフソテー 味付めかぶ カレーコロッケ ●● エネルギー 869kcal たんぱく質 19.8g 脂質 19.8g 塩分 2.9g	7/4(火) チキンカツ ナポリタン 海藻サラダ ジャンボシュウマイ 鱈の醤油焼き ●● エネルギー 879kcal たんぱく質 20.5g 脂質 21.1g 塩分 3.1g	7/5(水) チキンカレー 焼きそば 春雨ブロッコリーサラダ 絹厚揚げ煮 コーンフライ ●● エネルギー 881kcal たんぱく質 20.8g 脂質 21.6g 塩分 3.2g	7/6(木) いかフライ 筑前煮 もやし青菜ナムル 茄子の味噌炒め ハンバーグ ●● エネルギー 891kcal たんぱく質 21.0g 脂質 22.1g 塩分 3.1g	7/7(金) 親子煮 きんぴらごぼう マカロニサラダ カップ納豆 ビーフィンコロッケ ●● エネルギー 882kcal たんぱく質 21.2g 脂質 21.7g 塩分 3.0g	7/8(土) ビーフメンチカツ 白菜糸こん煮 うま塩キャベツ 煮物 焼き魚 ●●△ エネルギー 899kcal たんぱく質 20.9g 脂質 21.3g 塩分 3.3g
グリーン 弁当 540円 ご飯 250g	7/10(月) 麻婆豆腐 切干大根煮 スパゲティサラダ いか巻煮 メンチカツ ●● エネルギー 902kcal たんぱく質 21.6g 脂質 22.1g 塩分 3.3g	大豆ハンバーグ/きのこあん ししゃもフライ じゃが芋煮 ナポリタン 海藻サラダ ジャンボシュウマイ ●● エネルギー 871kcal たんぱく質 21.8g 脂質 20.8g 塩分 3.2g	レッドホットチキン 餃子フライ 大根煮 焼きそば 春雨ブロッコリーサラダ 玉子磯辺ロール ●● エネルギー 905kcal たんぱく質 22.1g 脂質 22.6g 塩分 3.1g	焼き鮭/ふりかけ 野菜コロッケ ハムソテー 筑前煮 もやし青菜ナムル 茄子の味噌炒め ●● エネルギー 879kcal たんぱく質 20.1g 脂質 20.7g 塩分 2.9g	ローズとんかつ 手作り卵焼き/ミニのり ロールキャベツ煮 きんぴらごぼう マカロニサラダ カップ納豆 ●● エネルギー 898kcal たんぱく質 21.1g 脂質 21.7g 塩分 3.1g	牛肉コロッケ 煮物 プレーンオムレツ いか天 白菜糸こん煮 うま塩キャベツ ●● エネルギー 904kcal たんぱく質 20.4g 脂質 22.1g 塩分 3.2g

☆アラカルトについてのお知らせ
ご好評をいただいておりますサンドイッチと麺類（なめことりそば・かきあげうどん・タンタン麺・冷たいラーメン〈醤油味〉・冷たいラーメン〈味噌味〉）は、数に限りがありますのでご了承ください。



☆大富士の仕出し弁当についてのお知らせ
大富士の仕出し弁当は多くのお客様から支持され、ロケ弁としてもご愛用いただいております。また、御法事の会食・慶事の会食に、お客様のおもてなしに、会議や研修、子供会・スポーツ大会、各種イベント等……
楽しいひと時のお供に是非、心のこもったさくらふじ弁当をどうぞ。

※食材の仕入れの関係により、献立の内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

おいしい笑顔 映かせます。 おべんとう本舗

SAKURAFUJI GROUP **株式会社 大富士**

- アレルギー表示
- 小麦
 - ◎そば
 - たまご
 - △乳製品
 - ▲落花生
 - ☆えび
 - ★かに

〒418-0006 富士宮市外神1816-7
電話 0544-58-5551
FAX 0544-58-5553