

2017年
8月7日~8月19日

日替わり弁当 献立表

	8/7(月)	8/8(火)	8/9(水)	8/10(木)	8/11(金)	8/12(土)
オレンジ弁当 432円 ひらめ弁当 486円 ご飯 250g	麻婆豆腐 蓮根金平 きゅうりの酢の物 いか巻煮 フィッシュソーセージソテー ○● エネルギー 893kcal たんぱく質 20.2g 脂質 20.8g 塩分 3.2g	中華オムレツ 焼きそば ポテトサラダ チンゲン菜とろみ煮 いかドーナツフライ ○●△ エネルギー 877kcal たんぱく質 20.1g 脂質 20.3g 塩分 2.8g	かにクリームコロッケ ホイコーロー 切干大根ハリハリ漬け ハムソテー 味噌こんにやく ○●★△ エネルギー 873kcal たんぱく質 21.1g 脂質 20.5g 塩分 3.0g	カルビメンチカツ 春雨チャブチエ 茄子の煮浸し かに風味しゅうまい 海藻サラダ ○●★ エネルギー 886kcal たんぱく質 21.3g 脂質 20.1g 塩分 2.9g	山の日	さんま塩焼き ジャーマンポテト 小松菜辛子和え がんも煮 ミニ春巻き ○● エネルギー 859kcal たんぱく質 21.8g 脂質 20.2g 塩分 3.1g
グリーン弁当 540円 ご飯 250g	フライドチキン 蓮根金平 きゅうりの酢の物 いか巻煮 オムレツ 粉吹き芋 ○●△ エネルギー 901kcal たんぱく質 21.3g 脂質 20.1g 塩分 3.1g	チキンカツ 味玉子 ししゃも焼き/ふりかけ 焼きそば ポテトサラダ チンゲン菜とろみ煮 ○● エネルギー 892kcal たんぱく質 22.6g 脂質 21.1g 塩分 3.2g	チーズインハンバーグ 野菜ミックス/厚揚げ煮 カレーコロッケ ホイコーロー 切干大根ハリハリ漬け 魚の生姜焼き ○●△ エネルギー 901kcal たんぱく質 22.4g 脂質 22.1g 塩分 3.3g	天津かに玉/野菜たれ もち巾着煮 ビーフィンコロッケ 春雨チャブチエ 茄子の煮浸し かに風味しゅうまい ○●★ エネルギー 887kcal たんぱく質 21.6g 脂質 20.9g 塩分 3.0g	山の日	手作りいか天ぷら 煮物 ミートオムレツ たこ焼き ジャーマンポテト 小松菜辛子和え ○●△ エネルギー 877kcal たんぱく質 21.2g 脂質 20.6g 塩分 3.1g
オレンジ弁当 432円 ひらめ弁当 486円 ご飯 250g	休業日	休業日	休業日	いか野菜かつ 野菜炒め 春雨中華和え 納豆 ミートボールチリソース ○● エネルギー 866kcal たんぱく質 20.6g 脂質 19.8g 塩分 2.8g	唐揚げ 山菜田舎煮 ポテトサラダ 高野豆腐煮 ホッケ焼き ○● エネルギー 869kcal たんぱく質 20.9g 脂質 20.1g 塩分 3.0g	男爵カレーコロッケ 茄子の味噌炒め いんげんのゴマ和え ピリ辛ミニフランク こんにやく煮 ○● エネルギー 882kcal たんぱく質 19.6g 脂質 20.2g 塩分 3.1g
グリーン弁当 540円 ご飯 250g	休業日	休業日	休業日	豆腐ハンバーグ/きのこあん ビーフィンコロッケ 野菜さつま揚げ煮 野菜炒め 春雨中華和え 納豆 ○● エネルギー 879kcal たんぱく質 21.1g 脂質 20.8g 塩分 3.2g	冷しゃぶ野菜添え あじフライ 黒胡椒焼きチキン 山菜田舎煮 ポテトサラダ 高野豆腐煮 ○● エネルギー 869kcal たんぱく質 21.3g 脂質 20.6g 塩分 3.0g	メンチカツ スイートポテト 焼き魚 煮物 茄子の味噌炒め いんげんのゴマ和え ○● エネルギー 886kcal たんぱく質 21.1g 脂質 21.1g 塩分 3.1g

夏期休暇のお知らせ

平素は格別の御高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、弊社では誠に勝手ながら下記の通り休業をさせていただきます。
お客様にはご不便ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

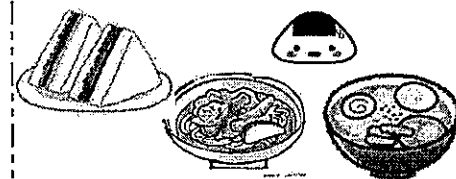


休業日

8月13日(日)~8月16日(水)

アラカルトについてのお知らせ

ご好評をいただいておりますサンドイッチと麺類(なめことろろそば・タンタン麺・かき揚げうどん・冷たいラーメン)は、数に限りがありますのでご了承ください。



- アレルギー表示
- 小麦
 - ◎そば
 - たまご
 - △乳製品
 - ▲落花生
 - ☆えび
 - ★かに

※食材の仕入れの関係により、献立の内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。



おいしい笑顔 咲かせます。
SAKURAFUJI GROUP

おべんとう本舗

株式会社 大富士



〒418-0006 富士宮市外神1816-7
電話 0544-58-5551
FAX 0544-58-5553