

6月11日

日替わり弁当 献立表



5/28(月)	5/29(火)	5/30(水)	5/31(木)	6/1(金)	6/2(土)
ズインハンバーグ 筑前煮 フラワーピクルス 餅巾着煮 ししゃもフライ ○●△ エネルギー 868kcal たんぱく質 20.3g 脂質 19.4g 塩分 2.8g	厚切りとんかつ 切干大根煮 マカロニサラダ さつま揚げ煮 ホッケ焼き ○● エネルギー 848kcal たんぱく質 19.6g 脂質 18.8g 塩分 2.8g	メンチカツ 突きこん煮 南瓜サラダ がんも煮 ふっくらオムレツ ○●△ エネルギー 869kcal たんぱく質 20.1g 脂質 19.8g 塩分 2.7g	いか天ぷら 五目大豆煮 玉葱マリネ 焼きホッケ 竹輪煮 ○● エネルギー 869kcal たんぱく質 19.9g 脂質 19.2g 塩分 2.8g	フライドチキン 茄子の味噌炒め もやしと油揚げ和え 牛蒡巻煮 納豆 ○● エネルギー 872kcal たんぱく質 19.6g 脂質 18.9g 塩分 2.8g	グラタンコロッケえび 竹の子田舎煮 海藻サラダ 煮物 チキンピカタ ○●△☆ エネルギー 849kcal たんぱく質 19.7g 脂質 19.0g 塩分 2.7g
6/4(月)	6/5(火)	6/6(水)	6/7(木)	6/8(金)	6/9(土)
麻婆豆腐 焼うどん れん草の胡麻和え 高野豆腐煮 ビーフインコロッケ ○● エネルギー 871kcal たんぱく質 20.1g 脂質 19.8g 塩分 2.8g	とろーりオムレツ/あんかけ 春雨チャブチエ うま塩キャベツ 大根煮 メンチかつ ○●△ エネルギー 852kcal たんぱく質 19.1g 脂質 18.7g 塩分 2.7g	辛口カレー 茄子の煮浸し 大根なます あおさのり天煮 野菜コロッケ ○● エネルギー 872kcal たんぱく質 20.1g 脂質 19.9g 塩分 2.8g	鱈フライ 和風パスタ もやしナムル 南瓜煮 ミートボール ○●△ エネルギー 868kcal たんぱく質 19.2g 脂質 19.3g 塩分 2.8g	唐揚げ ビーフソテー ポテトサラダ みそこんにやく さんま塩焼き ○● エネルギー 853kcal たんぱく質 20.1g 脂質 19.6g 塩分 2.8g	厚切りホキフライ 大根油揚げ煮 五目目サラダ 煮物 テリソース肉団子 ○●△ エネルギー 848kcal たんぱく質 19.6g 脂質 18.9g 塩分 2.7g

6/11(月)

酢豚
 焼きそば
 フロッキーサラダ
 里芋煮
 冷奴
 ○●
 エネルギー 868kcal | たんぱく質 19.9g
 脂質 18.9g 塩分 2.7g

ギ表示
 ◎そば
 △乳製品
 ☆えび★かに



おいしい笑顔 咲かせます。
SAKURAFUJI GROUP

おべんとう本舗
株式会社 大富士

〒418-0006 富士宮市外神1816-7
 電話 0544-58-5551
 FAX 0544-58-5553

アラカルトについてのお知らせ

※ 冷たい麺類をリニューアルして
 絶賛発売中！

なめことろろそば



かき揚げうどん



担担麺



冷たいラーメン・醤油味



全て486円(税込み)となります。

ご好評をいただいておりますサンドイッチ
 と麺類は、数に限りがありますのでご了承
 下さい。

☆ 食材の仕入れの関係により
 献立内容が予告なく変更する場合
 がございます。ご了承の程、よろしく
 お願い致します。