

2017年
7月10日～7月24日

日替わり弁当 献立表

	7/10(月)	7/11(火)	7/12(水)	7/13(木)	7/14(金)	7/15(土)
オレンジ 弁当 432円 ひらめ 弁当 486円 ご飯 250g	麻婆豆腐 切干大根煮 スパゲティサラダ いか巻煮 メンチカツ ○●△ エネルギー 902kcal たんぱく質 21.6g 脂質 22.1g 塩分 3.3g	キャベツメンチ 茄子の煮浸し ポテトサラダ 冷奴 竹輪煮 ○●△ エネルギー 872kcal たんぱく質 21.2g 脂質 20.6g 塩分 3.1g	いか天 ブロッコリーナムル じゃが芋のうま煮 さつま揚げ煮 海鮮しゅうまい ○●☆ エネルギー 868kcal たんぱく質 20.3g 脂質 20.8g 塩分 2.9g	鯖の煮付 和風 Pasta 小松菜のごま和え カニかま入り玉子焼 茄子の肉詰めフライ ○●☆ エネルギー 878kcal たんぱく質 20.9g 脂質 20.9g 塩分 3.0g	鶏の唐揚げ 焼きそば 玉葱ハムマリネ がんと煮 味玉子 ○● エネルギー 891kcal たんぱく質 21.6g 脂質 20.7g 塩分 2.9g	さんまの塩焼き ひじき煮 ホイコーロー 煮物 揚げ物 ○● エネルギー 889kcal たんぱく質 20.3g 脂質 21.1g 塩分 2.8g
グリーン 弁当 540円 ご飯 250g	フライドチキン 里芋煮 ジャンボ餃子 切干大根煮 スパゲティサラダ さんま塩焼き ○● エネルギー 901kcal たんぱく質 21.9g 脂質 21.8g 塩分 3.3g	豚豚風ミートボール エビカツ 鯖の塩焼き 茄子の煮浸し ポテトサラダ 冷奴 ○●☆△ エネルギー 903kcal たんぱく質 21.3g 脂質 21.6g 塩分 3.0g	ハンバーグ/マトリス 高野豆腐煮 ホッケ焼き ブロッコリーナムル じゃが芋のうま煮 大根オクラ和え ○●△ エネルギー 899kcal たんぱく質 21.1g 脂質 20.8g 塩分 3.2g	特選メンチカツ 餅巾着煮 味付けとろろ 和風 Pasta 小松菜のごま和え カニかま入り玉子焼 ○●☆△ エネルギー 902kcal たんぱく質 21.3g 脂質 21.3g 塩分 2.9g	焼き鮭 ミートボール/ふりかけ ビーフィンコロッケ 焼きそば 玉葱ハムマリネ がんと煮 ○●△ エネルギー 886kcal たんぱく質 21.4g 脂質 20.8g 塩分 3.1g	チキンカツ こんにやくの味噌煮 焼き魚 バターコーンコロッケ ひじき煮 ホイコーロー ○●△ エネルギー 903kcal たんぱく質 21.6g 脂質 21.5g 塩分 3.1g
オレンジ 弁当 432円 ひらめ 弁当 486円 ご飯 250g	7/17(月) 海の日	7/18(火) たこカツ 突きこん煮 もやしビビンバ 絹厚揚げ煮 野菜餃子 ○● エネルギー 886kcal たんぱく質 20.1g 脂質 20.8g 塩分 3.1g	7/19(水) ミートオムレツ 蓮根金平 五品目サラダ 茄子の味噌炒め 南瓜煮 ●△ エネルギー 869kcal たんぱく質 20.3g 脂質 20.1g 塩分 2.8g	7/20(木) チキンカレー 切干大根煮 キャベツの磯香和え スパニッシュオムレツ ビーフコロッケ ○●△ エネルギー 902kcal たんぱく質 20.8g 脂質 21.8g 塩分 3.1g	7/21(金) 鯨フライ 筑前煮 青梗菜のとろみ和え 竹輪煮 ミニフランク ○● エネルギー 889kcal たんぱく質 20.9g 脂質 20.9g 塩分 2.8g	7/22(土) えびグラタンかつ ビーフソテー ブロッコリーサラダ 煮物 揚げ物 ○●☆ エネルギー 901kcal たんぱく質 20.8g 脂質 21.1g 塩分 2.9g
グリーン 弁当 540円 ご飯 250g	7/24(月) 海の日	チキンの黒胡椒焼き いか焼き カレーコロッケ 突きこん煮 もやしビビンバ 絹厚揚げ煮 ○● エネルギー 886kcal たんぱく質 21.0g 脂質 20.3g 塩分 3.0g	とんかつ みそこんにやく 鯖の塩焼き 蓮根金平/わさび漬 五品目サラダ 茄子の味噌炒め ○● エネルギー 891kcal たんぱく質 21.3g 脂質 21.0g 塩分 3.2g	手作り鶏フライ/タルタル 卵豆腐 オクラの煮浸し 切干大根煮 キャベツの磯香和え スパニッシュオムレツ ○●△ エネルギー 894kcal たんぱく質 20.8g 脂質 20.7g 塩分 3.1g	半熟オムレツ/サルサソース フライドスイートポテト メンチカツ 筑前煮 青梗菜のとろみ和え 竹輪煮 ○●△ エネルギー 897kcal たんぱく質 21.2g 脂質 21.1g 塩分 2.9g	チーズインハンバーグ 野菜春巻き お魚厚揚げ煮 粉ふき芋(カレー味) ビーフソテー ブロッコリーサラダ ○●△ エネルギー 899kcal たんぱく質 20.9g 脂質 20.8g 塩分 3.1g

☆アラカルトについてのお知らせ

ご好評をいただいておりますサンドイッチと麺類(なめことろろそば・かきあげうどん・タンタン麺・冷たいラーメン(醤油味)・冷たいラーメン(味噌味))は、数に限りがありますのでご了承ください。



☆大富士の仕出し弁当についてのお知らせ

大富士の仕出し弁当は多くのお客様から支持され、ロケ弁としてもご愛用いただいております。また、御法事の会食・慶事の会食に、お客様のおもてなしに、会議や研修、子供会・スポーツ大会、各種イベント等……
楽しいひと時のお供に是非、心のこもったさくらふじ弁当をどうぞ。

※食材の仕入れの関係により、献立の内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

アレルギー
表示

- 小麦
- ◎そば
- たまご
- △乳製品
- ▲落花生
- ☆えび
- ★かに



おいしい笑顔 咲かせます。
SAKURAFUJI
GROUP

おべんとう本舗

株式会社 大富士

〒418-0006 富士宮市外神1816-7

電話 0544-58-5551

FAX 0544-58-5553