2026年8月31日～9月14日

日替り弁当献立表

オレンジ弁当 540円（税込）

8/31(月)	9/1(火)	9/2(水)	9/3(木)	9/4(金)	9/5(土)
たれ付きメンチカツ 筑前煮風 大根ツナサラダ 味噌こんにゃく煮 ししゃもフライ ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 850kcal たんぱく質 20.0ｇ 脂質 24.7ｇ 塩分 2.3ｇ	ハンバーグ/ケチャップ 大根油揚げ煮 オクラのみぞれ和え 里芋煮 チンジャオロース春巻き ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 707kcal たんぱく質 17.5ｇ 脂質 16.7ｇ 塩分 2.7ｇ	牛肉コロッケ 切干大根煮 きゃべつの酢味噌和え がんも煮 お好み焼き ○● ｴﾈﾙｷｰ 792kcal たんぱく質 19.0ｇ 脂質 16.2ｇ 塩分 2.9ｇ	酢鶏 焼きそば ポテトサラダ 牛蒡巻き煮 ハムの天ぷら ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 806kcal たんぱく質 17.0ｇ 脂質 19.4ｇ 塩分 2.8ｇ	とんかつ 突きこん煮 もやしナムル 南瓜煮 焼きとうもろこし ○● ｴﾈﾙｷｰ 733kcal たんぱく質 15.3ｇ 脂質 15.1ｇ 塩分 2.4ｇ	
9/7(月)	**9/8(火)**	**9/9(水)**	**9/10(木)**	**9/11(金)**	**9/12(土)**
いか天ぷら 春雨チャプチェ ほうれん草の胡麻和え じゃがいも煮 たれ付きミートボール ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 681kcal たんぱく質 17.1ｇ 脂質 14.3ｇ 塩分 2.3ｇ	カニクリームコロッケ 茄子の味噌炒め ハム玉ねぎマリネ 高野豆腐煮 オムレツ ○●△★ ｴﾈﾙｷｰ 845kcal たんぱく質 21.1ｇ 脂質 27.7ｇ 塩分 2.2ｇ	シーフードカレー 金平牛蒡 スパゲティサラダ 棒天牛蒡煮 冷奴 ○●☆ ｴﾈﾙｷｰ 736kcal たんぱく質 15.9ｇ 脂質 18.1ｇ 塩分 3.8ｇ	チキンカツ ペペロンチーノ もやしナムル 竹輪煮 手作り玉子焼き ○● ｴﾈﾙｷｰ 712kcal たんぱく質 29.3ｇ 脂質 15.1ｇ 塩分 3.0ｇ	フィッシュフライ/タルタル ひじき煮 大根なます さつま揚げ煮 カップめかぶ ○● ｴﾈﾙｷｰ 720kcal たんぱく質 16.9ｇ 脂質 17.5ｇ 塩分 2.4ｇ	
9/14(月)					
チーズインハンバーグ/たれ ビーフンソテー 海藻サラダ 白揚げ天煮 カレーコロッケ ○●△ ｴﾈﾙｷｰ 680kcal たんぱく質 18.2ｇ 脂質 15.2ｇ 塩分 2.3ｇ					

●食材の仕入れの都合により献立内容が予告なく変更する場合がございます。

アレルギー表示
○ 小麦 ◎ そば
● たまご △ 乳製品
▲ 落花生
☆ えび ★ かに

☆ お願い ☆

◎食中毒を防ぐ為に、お弁当の喫食はお早めに、保管場所・手洗い等には、十分なご配慮をお願い致します。

☆ 秋バテにご注意を！ ☆

◎まだまだ暑い日が続いていますが、寒暖差により自律神経の働きに乱れが生じやすい時期です。エアコンの冷やし過ぎ、冷たい飲み物は控えめに、食事は規則正しく温かく消化の良いものを食べるようにしましょう。

おいしい笑顔 咲かせます。
SAKURAFUJI GROUP

おべんとう本舗
株式会社 大富士

〒418-0006
富士宮市外神１８１６－７
☎ 0544-58-5551
FAX 0544-58-5553

2026年8月31日～9月14日

日替り弁当献立表

ひらめ弁当 594円（税込）

8/31(月)	9/1(火)	9/2(水)	9/3(木)	9/4(金)	9/5(土)
たれ付きメンチカツ 筑前煮風 大根ツナサラダ 味噌こんにゃく煮 ししゃもフライ カレー粉吹き芋 ○●△ ｴﾈﾙｷﾞｰ 867kcal たんぱく質 20.3ｇ 脂質 24.7ｇ 塩分 2.4ｇ	ハンバーグ/ケチャップ 大根油揚げ煮 オクラのみぞれ和え 里芋煮 チンジャオロース春巻き 厚焼き玉子 ○●△ ｴﾈﾙｷﾞｰ 748kcal たんぱく質 20.2ｇ 脂質 18.8ｇ 塩分 3.0ｇ	牛肉コロッケ 切干大根煮 きゃべつの酢味噌和え がんも煮 お好み焼き カップわさび漬 ○● ｴﾈﾙｷﾞｰ 792kcal たんぱく質 19.0ｇ 脂質 16.2ｇ 塩分 2.9ｇ	酢鶏 焼きそば ポテトサラダ 牛蒡巻き煮 ハムの天ぷら ホッケの塩焼き ○●△ ｴﾈﾙｷﾞｰ 806kcal たんぱく質 17.0ｇ 脂質 19.4ｇ 塩分 2.8ｇ	とんかつ 突きこん煮 もやしナムル 南瓜煮 焼きとうもろこし 揚げポテト ○● ｴﾈﾙｷﾞｰ 733kcal たんぱく質 15.3ｇ 脂質 15.1ｇ 塩分 2.4ｇ	
9/7(月)	**9/8(火)**	**9/9(水)**	**9/10(木)**	**9/11(金)**	**9/12(土)**
いか天ぷら 春雨チャプチェ ほうれん草の胡麻和え じゃがいも煮 たれ付きミートボール 餃子天ぷら ○●△ ｴﾈﾙｷﾞｰ 750kcal たんぱく質 18.6ｇ 脂質 18.0ｇ 塩分 2.5ｇ	カニクリームコロッケ 茄子の味噌炒め ハム玉ねぎマリネ 高野豆腐煮 オムレツ 揚げつくね ○●△★ ｴﾈﾙｷﾞｰ 888kcal たんぱく質 25.2ｇ 脂質 29.1ｇ 塩分 2.5ｇ	シーフードカレー 金平牛蒡 スパゲティサラダ 棒天牛蒡煮 冷奴 野菜コロッケ ○●☆ ｴﾈﾙｷﾞｰ 822kcal たんぱく質 17.1ｇ 脂質 23.5ｇ 塩分 4.1ｇ	チキンカツ ペペロンチーノ もやしナムル 竹輪煮 手作り玉子焼き さつま芋の天ぷら ○● ｴﾈﾙｷﾞｰ 755kcal たんぱく質 29.5ｇ 脂質 15.8ｇ 塩分 3.0ｇ	フィッシュフライ/タルタル ひじき煮 大根なます さつま揚げ煮 カップめかぶ スイートポテトフライ ○● ｴﾈﾙｷﾞｰ 774kcal たんぱく質 17.1ｇ 脂質 20.2ｇ 塩分 2.7ｇ	
9/14(月)					
チーズインハンバーグ/たれ ビーフンソテー 海藻サラダ 白揚げ天煮 カレーコロッケ 焼き餃子 ○●△ ｴﾈﾙｷﾞｰ 752kcal たんぱく質 20.0ｇ 脂質 19.7ｇ 塩分 2.6ｇ					

●食材の仕入れの都合により献立内容が予告なく変更する場合がございます。

☆　お願い　☆

◎食中毒を防ぐ為に、お弁当の喫食はお早めに、保管場所・手洗い等には、十分なご配慮をお願い致します。

☆　秋バテにご注意を！　☆

◎まだまだ暑い日が続いていますが、寒暖差により自律神経の働きに乱れが生じやすい時期です。エアコンの冷やし過ぎ、冷たい飲み物は控えめに、食事は規則正しく温かく消化の良いものを食べるようにしましょう。

アレルギー表示
○小麦　◎そば
●たまご　△乳製品　▲落花生
☆えび　★かに

おいしい笑顔 咲かせます。
SAKURAFUJI GROUP
おべんとう本舗
株式会社 大富士
〒418-0006
富士宮市外神１８１６－７
☎　0544-58-5551
FAX 0544-58-5553