

2024年11月4日～11月18日

日替り弁当献立表

	11/4(月)	11/5(火)	11/6(水)	11/7(木)	11/8(金)	11/9(土)
オレンジ 弁当	<p>振替休日</p>	<p>八宝菜 焼きうどん かぼちゃサラダ 味噌こんにやく カレーコロッケ ○●</p> <p>I献† 742kcal たんぱく質 15.4g 脂質 17.8g 塩分 2.2g</p>	<p>とんかつ 金平牛蒡 ブロッコリーナムル 高野豆腐煮 ホッケの塩焼き ○●</p> <p>I献† 760kcal たんぱく質 26.3g 脂質 20.1g 塩分 3.1g</p>	<p>チーズインハンバーグ 五目大豆煮 春雨チャプチェ 根菜天煮 野菜コロッケ ○●△</p> <p>I献† 790kcal たんぱく質 20.7g 脂質 20.2g 塩分 2.8g</p>	<p>ブラックカレーコロッケ 茄子の味噌炒め もやしビビンバ 棒天牛蒡煮 カップ納豆 ○●△</p> <p>I献† 709kcal たんぱく質 16.8g 脂質 16.2g 塩分 2.2g</p>	<p>豆腐ハンバーグ/野菜タレ 白菜のクリーム煮 オーロラマカロニサラダ 煮物 メンチカツ ○●△</p> <p>I献† 895kcal たんぱく質 21.0g 脂質 32.8g 塩分 2.5g</p>
	11/11(月)	11/12(火)	11/13(水)	11/14(木)	11/15(金)	11/16(土)
	<p>唐揚げ 焼きそば 揚げじゃがサラダ 大根煮 コーンたっぷりフライ ○●△</p> <p>I献† 844kcal たんぱく質 20.3g 脂質 29.9g 塩分 2.5g</p>	<p>チキンオムレツ/ケチャップ ひじき煮 きゃべつの酢味噌和え 里芋煮 ミニフランク ○●△</p> <p>I献† 635kcal たんぱく質 18.8g 脂質 13.8g 塩分 2.4g</p>	<p>さくら御飯/鰹フライ 野菜炒め マカロニサラダ 磯辺さつま煮 冷奴 ○●</p> <p>I献† 746kcal たんぱく質 19.2g 脂質 20.0g 塩分 2.7g</p>	<p>シーフードカレー 蓮根金平 スパゲティサラダ がんも煮 おさつコロッケ ○●☆</p> <p>I献† 828kcal たんぱく質 17.3g 脂質 25.1g 塩分 3.7g</p>	<p>いか天ぷら 切干大根煮 ブロッコリーのごま和え 南瓜煮 カップめかぶ ○●</p> <p>I献† 651kcal たんぱく質 14.0g 脂質 11.7g 塩分 2.1g</p>	<p>たれ付きメンチカツ ペペロンチーノ 大根生酢 煮物 揚げ物 ○●△</p> <p>I献† 779kcal たんぱく質 18.5g 脂質 18.9g 塩分 2.3g</p>
	11/18(月)	<p>☆ アラカルト製品についてのお知らせ ☆</p> <p>◎ 温かい麺類 絶賛発売中！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 鍋焼きうどん ・ 醤油ラーメン ・ カレーそば <p>全て540円（税込み）です。</p> <p>上記以外にも丼もの等、多数取り揃えております。 どうぞ、ご賞味ください。</p>				
<p>ハンバーグ/ケチャップ かけうどん 春雨中華サラダ 竹輪煮 カレーコロッケ ○●△</p> <p>I献† 735kcal たんぱく質 18.8g 脂質 17.3g 塩分 3.2g</p>						

●食材の仕入れの都合により献立内容が予告なく変更する場合がございます。

アレルギー表示
○ 小麦 ◎ そば
● たまご △ 乳製品
▲ 落花生
☆ えび ★ かに



おべんとう本舗

株式会社 大富士

〒418-0006

富士宮市外神1816-7

☎ 0544-58-5551

FAX 0544-58-5553

2024年11月4日～11月18日


日替り弁当献立表

	11/4(月)	11/5(火)	11/6(水)	11/7(木)	11/8(金)	11/9(土)
ひらめ 弁当 540円 (税込)	振替休日 八宝菜 焼きうどん かぼちゃサラダ 味噌こんにゃく カレーコロッケ 赤魚の塩焼き ○● I材料- 817kcal たんぱく質 22.4g 脂質 23.1g 塩分 2.4g	厚切りとんかつ 金平牛蒡 ブロッコリーナムル 高野豆腐煮 ホッケの塩焼き 厚焼き玉子 ○● I材料- 801kcal たんぱく質 29.0g 脂質 22.2g 塩分 3.4g	チーズインハンバーグ 五目大豆煮 春雨チャプチェ 根菜天煮 野菜コロッケ 焼き餃子 ○●△ I材料- 862kcal たんぱく質 22.5g 脂質 24.7g 塩分 3.1g	ブラックカレーコロッケ 茄子の味噌炒め もやしビビンバ 棒天牛蒡煮 カップ納豆 手作り玉子焼き ○●△ I材料- 768kcal たんぱく質 20.9g 脂質 19.3g 塩分 2.4g	豆腐ハンバーグ/野菜タレ 白菜のクリーム煮 オーロラマカロニサラダ 煮物 メンチカツ 焼き物 ○●△ I材料- 938kcal たんぱく質 25.1g 脂質 34.2g 塩分 2.8g	
	11/11(月)	11/12(火)	11/13(水)	11/14(木)	11/15(金)	11/16(土)
	唐揚げ 焼きそば 揚げじゃがサラダ 大根煮 コーンたっぷりフライ 焼売 ○●△ I材料- 893kcal たんぱく質 22.1g 脂質 32.7g 塩分 2.9g	チキンオムレツ/ケチャップ ひじき煮 きゃべつの酢味噌和え 里芋煮 ミニフランク ししゃもフライ ○●△ I材料- 698kcal たんぱく質 21.3g 脂質 15.5g 塩分 2.5g	さくら御飯/鰯フライ 野菜炒め マカロニサラダ 磯辺さつま煮 冷奴 たれ付きミートボール ○●△ I材料- 790kcal たんぱく質 21.7g 脂質 22.2g 塩分 3.1g	シーフードカレー 蓮根金平 スパゲティサラダ がんも煮 おさつコロッケ 焼トウモロコシ ○●☆ I材料- 852kcal たんぱく質 18.2g 脂質 25.5g 塩分 3.8g	いか天ぷら 切干大根煮 ブロッコリーのごま和え 南瓜煮 カップめかぶ 味玉子 ○● I材料- 676kcal たんぱく質 17.3g 脂質 14.2g 塩分 2.2g	たれ付きメンチカツ ペパロンチーノ 大根生酢 煮物 揚げ物 焼き魚 ○●△ I材料- 839kcal たんぱく質 25.5g 脂質 22.2g 塩分 2.9g
11/18(月)	☆ アラカルト製品についてのお知らせ ☆					
ハンバーグ/ケチャップ かけうどん 春雨中華サラダ 竹輪煮 カレーコロッケ 手作り玉子焼き ○●△ I材料- 794kcal たんぱく質 22.9g 脂質 20.4g 塩分 3.4g	◎ 温かい麺類 絶賛発売中！					
	<ul style="list-style-type: none"> 鍋焼きうどん 醤油ラーメン カレーそば 全て540円（税込み）です。					
	上記以外にも丼もの等、多数取り揃えております。 どうぞ、ご賞味ください。					
						アレルギー表示 ○小麦 ◎そば ●たまご △乳製品 ▲落花生 ☆えび ★かに
						おいしく笑顔 味わえます。 SAKURAFUJI GROUP おべんとう本舗 株式会社 大富士 〒418-0006 富士宮市外神1816-7 ☎ 0544-58-5551 FAX 0544-58-5553

●食材の仕入れの都合により献立内容が予告なく変更する場合がございます。

2024年11月4日～11月18日

日替り弁当献立表

	11/4(月)	11/5(火)	11/6(水)	11/7(木)	11/8(金)	11/9(土)						
	振替休日 	八宝菜 焼きうどん かぼちゃサラダ 味噌こんにやく カレーコロッケ 赤魚の塩焼き ○●	厚切りとんかつ 金平牛蒡 ブロッコリーナムル 高野豆腐煮 ホッケの塩焼き 厚焼き玉子 ○●	チーズインハンバーグ 五目大豆煮 春雨チャプチェ 根菜天煮 野菜コロッケ 焼き餃子 ○●△	ブラックカレーコロッケ 茄子の味噌炒め もやしビビンバ 棒天牛蒡煮 カップ納豆 手作り玉子焼き ○●△	豆腐ハンバーグ/野菜タレ 白菜のクリーム煮 オーロラマカロニサラダ 煮物 メンチカツ 焼き物 ○●△	I材料- 817kcal たんぱく質 22.4g 脂質 23.1g 塩分 2.4g	I材料- 801kcal たんぱく質 29.0g 脂質 22.2g 塩分 3.4g	I材料- 862kcal たんぱく質 22.5g 脂質 24.7g 塩分 3.1g	I材料- 768kcal たんぱく質 20.9g 脂質 19.3g 塩分 2.4g	I材料- 938kcal たんぱく質 25.1g 脂質 34.2g 塩分 2.8g	
11/11(月)		11/12(火)	11/13(水)	11/14(木)	11/15(金)	11/16(土)						
グリーン弁当 594円 (税込)	唐揚げ 焼きそば 揚げじゃがサラダ 大根煮 コーンたっぷりフライ 焼売 ○●△	チキンオムレツ/ケチャップ ひじき煮 きゃべつの酢味噌和え 里芋煮 ミニフランク ししゃもフライ ○●△	さくら御飯/鰯フライ 野菜炒め マカロニサラダ 磯辺さつま煮 冷奴 たれ付きミートボール ○●△	シーフードカレー 蓮根金平 スパゲティサラダ がんも煮 おさつコロッケ 焼トウモロコシ ○●☆	いか天ぷら 切干大根煮 ブロッコリーのごま和え 南瓜煮 カップめかぶ 味玉子 ○●	たれ付きメンチカツ ペペロンチーノ 大根生酢 煮物 揚げ物 焼き魚 ○●△	I材料- 893kcal たんぱく質 22.1g 脂質 32.7g 塩分 2.9g	I材料- 698kcal たんぱく質 21.3g 脂質 15.5g 塩分 2.5g	I材料- 790kcal たんぱく質 21.7g 脂質 22.2g 塩分 3.1g	I材料- 852kcal たんぱく質 18.2g 脂質 25.5g 塩分 3.8g	I材料- 676kcal たんぱく質 17.3g 脂質 14.2g 塩分 2.2g	I材料- 839kcal たんぱく質 25.5g 脂質 22.2g 塩分 2.9g
	11/18(月)	<div style="text-align: center;"> <p>☆ アラカルト製品についてのお知らせ ☆</p> <p>◎ 温かい麺類 絶賛発売中！</p> <ul style="list-style-type: none"> 鍋焼きうどん 醤油ラーメン カレーそば <p>全て540円（税込み）です。</p> <p>上記以外にも丼もの等、多数取り揃えております。 どうぞ、ご賞味ください。</p> </div>					ハンバーグ/ケチャップ かけうどん 春雨中華サラダ 竹輪煮 カレーコロッケ 手作り玉子焼き ○●△	I材料- 794kcal たんぱく質 22.9g 脂質 20.4g 塩分 3.4g				

●食材の仕入れの都合により献立内容が予告なく変更する場合がございます。

アレルギー表示
 ○小麦 ◎そば
 ●たまご △乳製品 ▲落花生
 ☆えび ★かに

おいしい笑顔 映かします。
 SAKURAFUJI GROUP
 おべんとう本舗
株式会社 大富士
 〒418-0006
 富士宮市外神1816-9
 ☎ 0544-58-5551
 FAX 0544-58-5553